

I want it all

«I want it all»... Как же это точно про меня. Почему, - спросите Вы?

А давайте сначала познакомимся. Меня зовут Диана, мне 25 и 5 лет своей активной жизни я тружусь в головном офисе Фольксваген Груп Рус (крупного немецкого автомобильного концерна): большую часть своего опыта я получила из проектной деятельности и не так давно решила испытать себя в отделе продаж, несмотря на сложную ситуацию рынка сегодня. Считаю свое развитие в компании отличным примером.

Нет-нет, ни в коем случае не могу назвать себя законсервированным скучным офисным планктоном. Почему? Для меня работа в офисе это инструмент самоорганизации: самодисциплина, ответственность и умение находить баланс между командировками и личными интересами, умение планировать.

Благодаря работе мне удалось приобщиться к олимпийскому движению и поучаствовать в эстафете олимпийского огня в качестве факелоносца, повысить уровень английского и немецкого языка.

Мой девиз: "Ни дня без дела", даже в кафе надписи на стакане кофе кажется призывают именно меня: «Давай сделаем что-нибудь эдакое?»

Мое хобби - создание детских сказок, я и автор текстов, я и иллюстратор. Если пришло вдохновение или приснился сюжет, смело, не задумываясь, могу потратить драгоценные часы сна для любимого дела. Рисовать иллюстрации и перерисовать, писать сюжет и переписывать. Мои сказки это некоммерческий проект, который объединяет заинтересованных и творческих людей. Я, правда, не знаю, сколько творческих бессонных ночей еще меня ждет, но я точно знаю, что книжка обязательно выйдет, еще и на 4-ех языках мира. Рукописные варианты уже активно читают младшие братишки и ученики художественной школы, где я раньше училась. Немного раскрою завесу тайны - моя первая сказка "Крылатый урок доброты" и она о том, что нужно уметь мечтать, чудеса случаются и порой просто нужно верить в себя.

Когда заниматься творчеством, если твой рабочий день расписан полностью, не хочется бросать тренировки, хочется видиться с друзьями и не пропускать лучшие мероприятия столицы. Я считаю, успешный человек должен быть успешен во всем: в личной жизни, в работе, в спорте и хобби. Планировать и добиваться, даже если это займет половину моего времени сна. Это мне подходит, но не моей коже. Не так давно я стала понимать, что кожа в 25 это вам не в 20 лет. Недосып, стресс, тренировки 2-3 раза в неделю, сидячий образ жизни, переход в новый отдел на работе, - все играет роль.

И вот утром, наблюдая в зеркале уныло осенний цвет лица, начинается активная реанимация ситуации: зеленый чай на глаза, патчи, маскировочные консилеры, тональный крем, румяна. (Да, румяна и вроде неплохо). С этим нужно что-то делать.

В студенческие годы я работала моделью на показах, съемках, выставках. И ни у одного визажиста не возникало комментария: «кожа находится в состоянии стресса», «нужно больше питания и увлажнения». Я по-прежнему не оставляю и это хобби до конца, и буквально недавно на съемках для журнала комментарии визажиста не обрадовали меня, вижу и сама. Да, 25 это не 20. И 3 часа сна никогда не сравнятся с полноценным сном.

Спать нужно минимум 8 часов. Сидячий образ жизни вредно. Тренировки поздно вечером не полезны. Экология Москвы очень тяжелая. Недосып приводит к хроническому переутомлению - это ни для кого ни секрет. Но может можно распределить свою активность и деятельность более эффективно и разумно, отказаться от части планов? Начать особый уход за кожей?

Дорогая редакция, спасайте, нужны советы настоящих профессионалов! Очень очень сильно хочется поучаствовать в Вашем проекте с Vichy , ведь «I want it all» про меня.